

## Selbsthilfegruppe Kreuzlingen von Parkinson Schweiz

Kreuzlingen, 27. April 2019

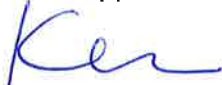
### Qi Gong-Unterricht für Parkinsonbetroffene

Die Selbsthilfegruppe Kreuzlingen führt seit Jahren unter fachgerechter Leitung wöchentlich Qi-Gong-Turnen für Parkinsonbetroffene durch. Anfangs Februar 2019 ist die langjährige Leiterin infolge einer Operation kurzfristig für die Dauer von 10 Lektionen ausgefallen. In der Person von Anita Flossdorf fanden wir für den Zeitraum von 2 Monaten eine kompetente Stellvertretung.

Engagiert und fachkundig übernahm Anita Flossdorf den Qi Gong-Unterricht für eine Gruppe von 10 Personen. Es gab keinerlei Anlaufschwierigkeiten und die durchwegs etwas älteren Teilnehmer waren sehr zufrieden. Zudem hat Anita Flossdorf mit der Abgabe von umfangreichem Informationsmaterial die Teilnehmer zum Selbstunterricht angeregt.

Wir bedanken uns für Ihren spontanen Einsatz und wünschen Ihr alles Gute für die Zukunft.

Der Gruppenleiter



Heinz Kern